

## Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz



Eine Demenz betrifft nicht nur den Erkrankten, sondern hat Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Viele Angehörige wachsen langsam von einfachen Hilfestellungen in eine umfassende Unterstützung und die Rolle „Pfleger Angehöriger“ hinein.

Erst im Verlauf der Erkrankung werden ihnen Anstrengungen und das Ausmaß der übernommenen Aufgabe bewusst.

Anfängliche Gefühle von Fürsorge und Liebe zum Erkrankten verändern sich und häufig treten Ratlosigkeit, Trauer, Angst und Wut in den Vordergrund des Pflegealltags.

Zunehmend spüren pflegende Angehörige ihre körperlichen und psychischen Grenzen und fühlen sich nicht selten sehr erschöpft.

Der Gesprächskreis ermöglicht einen **Austausch von Erfahrungen** mit anderen Angehörigen, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden.

Er bietet **emotionale Unterstützung** und **Hilfestellung** im Umgang mit schwierigen Entscheidungen und Situationen.

Weiterhin gibt es **Informationen** zu allen Facetten der Erkrankung, zum **Belastungsausgleich** und zu den **Entlastungsangeboten im Kreis Coesfeld**.

### Sie sind herzlich eingeladen!

Eine Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

#### Wann:

an jedem 4. Dienstag im Monat,  
von 17:30 – 19:00 Uhr

#### Wo:

Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Am Schlossgarten 10

#### Termine 2015:

27.01., 24.02., 24.03., 28.04., 26.05.,  
23.06., 28.07., 22.09., 27.10., 24.11.

#### Information:

**Alzheimer Gesellschaft im  
Kreis Coesfeld e. V.**

Gerontopsychiatrische Abteilung der  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg, 48301 Nottuln  
**Elke Dieker**

**Tel.: 02502 / 220-34 000**

**E-Mail: [beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de)**

**[www.alzheimer-coesfeld.de](http://www.alzheimer-coesfeld.de)**

#### Kooperationspartner:

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Familienbildungsstätte Dülmen