



Alzheimer Telefon  
02502 / 220-34 000

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel. : 02502 / 220-34 000  
Fax : 02502 / 220-34 325

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

## **„Hilfe beim Helfen“ –**

### **Unterstützung für Angehörige von demenziell Erkrankten in Billerbeck**

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird von ihren Familien betreut und versorgt. Die Erkrankung stellt dabei hohe Anforderungen an die betreuenden Angehörigen.

Um diese Aufgabe und die damit verbundenen psychischen und körperlichen Belastungen besser bewältigen zu können, bietet der Verein Herbstlicht e. V. im Oktober wieder die Seminarreihe „Hilfe beim Helfen“ an, in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V., der Barmer GEK Coesfeld und der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH.

Die Seminarreihe bietet Angehörigen von Menschen mit Demenz die Möglichkeit, ausführliche Informationen über verschiedene Aspekte einer Demenzerkrankung zu erhalten. An mehreren Terminen gibt es ausführliche Informationen zum Krankheitsbild, zur Pflegeversicherung, zum Betreuungsrecht und zu Entlastungsangeboten. Darüber hinaus werden hilfreiche Anregungen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen besprochen. Weiterhin ist auch Zeit für das gemeinsame Gespräch und den Austausch der Teilnehmer eingeplant.

**Die Teilnahme ist kostenfrei!** (auch für Nicht-Mitglieder der Barmer/GEK)

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

#### **Termine:**

26.10. – 07.12.2016 - jeweils mittwochs, von 17:30 bis 19:30 Uhr -

#### **Ort:**

Verein Herbstlicht e. V., Kirchstr. 2, 48727 Billerbeck

#### **Referentin:**

Nicole Nowak (Heilerziehungspflegerin, Mitarbeiterin Herbstlicht e. V.)

#### **Anmeldung:**

Herbstlicht e. V., Tel.: 02543 / 2394670

E-Mail: [nowak@herbstlicht-demenzbetreuung.de](mailto:nowak@herbstlicht-demenzbetreuung.de)

---

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867