



Alzheimer Telefon  
02502 / 220-34 000  
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000  
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

## „Stressmanagement für Angehörige von Menschen mit Demenz“

-öffentlicher Vortrag nach der Mitgliederversammlung der Alzheimer Gesellschaft -

Am Dienstag, 26. Oktober lädt die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V., nach der Mitgliederversammlung, um 19:00 Uhr zu dem öffentlichen Vortrag „Stressmanagement für Angehörige von Menschen mit Demenz“ in das St. Katharinen-Stift Coesfeld (Ritterstr. 11) ein.



Die Referentin Ursula Eing (Dipl. Psychologin, Vorstandsmitglied der Alzheimer Gesellschaft) wird auf folgende Fragen eingehen:

Was ist Stress? Wovon hängt mein Beanspruchungserleben ab? Wie gehe ich mit belastenden Emotionen um? Wie kann ich die Herausforderungen bewältigen und gesund bleiben? Wie kann ich gut für mich sorgen?

Sie stellt Möglichkeiten zur Selbsthilfe dar und Ideen vor, wie Sie gesund bleiben können, wenn Sie selbst einen Menschen mit Demenz betreuen.

Für die Teilnahme gelten die 3 G: geimpft, genesen oder getestet (jeweils mit Nachweis, Test max. 48 Std. alt). Eine Anmeldung bis zum 21.10. im St. Katharinen-Stift ist erforderlich, unter Tel.: 02541 / 8947889.

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867