



Alzheimer Telefon  
02502 / 220-34 000  
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000  
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

## „Hilfe beim Helfen“

### Kursreihe für Angehörige von demenziell Erkrankten in Dülmen

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird von ihren Familien betreut und versorgt. Zur Unterstützung der Angehörigen bietet die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. im Oktober in Dülmen wieder die Kursreihe „Hilfe beim Helfen“ an, in Kooperation mit der Pflegekasse der Barmer Dülmen, der Christophorus Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, der Familienbildungsstätte Dülmen und der Dülmener Allianz – Leben mit Demenz.

Am **18. Oktober** startet die Kursreihe in der Familienbildungsstätte in Dülmen, im EinsA (Bült 1). Die Referentin, Marina Strunje (Gesundheits- und Krankenpflegerin), ist bereits seit mehreren Jahren als Kursleitung tätig und hat durch ihre langjährige berufliche Tätigkeit in der Gerontopsychiatrie viel Erfahrung im Umgang mit demenzerkrankten Menschen. An insgesamt sieben Abenden, **18.10. - 06.12.**, werden in der Kursreihe ausführliche Informationen zum Krankheitsbild, zur Pflegeversicherung, zum Betreuungsrecht und zu Entlastungsangeboten vermittelt, jeweils mittwochs von 17:30 - 19:30 Uhr. Darüber hinaus werden hilfreiche Anregungen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen besprochen. Weiterhin ist auch Zeit für das gemeinsame Gespräch und den Austausch der Teilnehmer eingeplant.

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Eine Anmeldung bei der Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. ist erforderlich (Ansprechpartnerin: Elke Dieker), unter: 0157-36464444 oder per E-Mail: [elke.dieker@kas-duelmen.de](mailto:elke.dieker@kas-duelmen.de).

#### Termine:

18.10., 25.10., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12.2023

jeweils mittwochs von 17:30 – 19.30 Uhr

---

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867