



Alzheimer Telefon
02502 / 220-34 000
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

„Sturzprophylaxe – Sicherheit und Prävention für den Alltag“

Mittwoch, 11. September 2024

AMB Familien- und Seniorenbetreuung - Kirchgasse 6, 48249 Dülmen

10.00 + 17.00 Uhr

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. und die AMB Familien- und Seniorenbetreuung Dülmen laden Betroffene und Angehörige im Rahmen des Welt-Alzheimertags am Mittwoch, 11. September zu diesem Vortrag mit Bewegung ein (10.00 Uhr und 17.00 Uhr).

Der Referent Stephan Miebach (Sportwissenschaftler) vermittelt praktisches Wissen und ebenfalls praktische Übungen. Er informiert über **Präventionsstrategien** - wie Stürze durch gezielte Maßnahmen und Übungen verhindert werden können, **Umgang mit Stürzen** - richtig auf einen Sturz zu reagieren und welche ersten Schritte wichtig sind - und gibt **Angehörigen** Tipps und Tricks weiter, wie die Familie in die Sturzprävention eingebunden werden kann.



Referent: Stephan Miebach (Sportwissenschaftler,
Geschäftsführer: AMB Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co KG).

Zeit für Fragen und zum Austausch ist eingeplant. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden werden gerne entgegengenommen. Eine Anmeldung ist erforderlich, unter: 02594-999 2880 oder coesfeld@homeinstead.de.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Kooperationspartner:



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867