



Alzheimer Telefon
02502 / 220-34 000
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

„Wie kann ich meine psychische Flexibilität stärken?“

Montag, 16. September 2024

Tagesklinik Gerontopsychiatrie, Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln
18:30 - 20:00 Uhr

Die Versorgung und Begleitung von Menschen mit Demenz stellt Angehörige oft vor große Herausforderungen. Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. möchte Unterstützung bieten und lädt, in Kooperation mit der Christophorus Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH, Angehörige (im Rahmen des Welt-Alzheimertags) am Montag, 16. September zu diesem Vortrag in die Tagesklinik der Gerontopsychiatrie Nottuln ein.



In ihrem anwendungsorientierten Vortrag stellt die Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin Ursula Eing die wesentlichen Bausteine aus der Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) vor. Sie stellt Prozesse und Ziele dar, die helfen können, mit schwierigen Gedanken und Gefühlen in herausfordernden Lebenssituationen und mit Stress und Belastungen im Alltag besser umgehen zu können.

Zeit für Fragen und zum Austausch ist eingeplant. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Spenden werden gerne entgegengenommen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Kooperationspartner:



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Coesfeld e.V.



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867