



Alzheimer Telefon
0157- 36 46 44 44

Projekt: „Hilfen bei Demenz“

- Vorbeugen und Risiko senken
- Früh erkennen, früh handeln
- Unterstützen und entlasten

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5
48301 Nottuln
Tel. : 02502 / 220-34 000
Fax : 02502 / 220-34 325
beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

**Vortrag: „Geistig fit bleiben –
mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen!“**

Mittwoch, 24. September 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

**Heimathaus im Rosengarten, Am Rosengarten 6,
59348 Lüdinghausen-Seppenrade**

„Ich habe Sorge, dass ich im Alter auch eine Demenz bekomme!“ Viele Menschen, nicht nur Angehörige von dementiell veränderten Menschen, fürchten sich davor, im Alter geistig nicht mehr fit zu bleiben. Zunehmend entwickelt sich in Teilen der Bevölkerung aber auch ein Bewusstsein für die Relevanz von Prävention und Gesundheitsförderung. Dabei wird das persönliche Risiko, an einer Demenz zu erkranken, im Laufe des Lebens von verschiedenen Faktoren beeinflusst, die als Risikofaktoren bezeichnet werden. Man unterscheidet zwischen nicht beeinflussbaren und beeinflussbaren Risikofaktoren, wobei letztere besonders wichtig für die Demenzprävention sind.

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. bietet zu diesem spannenden *Thema* „Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“ einen Vortrag an. Im Rahmen des Vortrages gibt es Informationen zur Funktionsweise des Gehirns und Beispiele, welche Erinnerungslücken noch natürlich sind. Außerdem wird Wissen über die aktuell wissenschaftlich bekannten beeinflussbaren Risikofaktoren vermittelt. Es werden zahlreiche Anregungen gegeben wie Risikofaktoren im Alltag reduziert werden können.



Anja Palesch (Dipl. Pflegewissenschaftlerin FH, Systemische Beraterin/ Supervisorin) ist die Referentin des Vortrages.

Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte im mittleren und höheren Alter, die wissen möchten, was sie tun können, um ihr Risiko an Demenz zu erkranken zu reduzieren. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Zur besseren Planung wird um Anmeldung gebeten
per Email: beratungsstelle@kas-duelmen.de oder per QR-Code:



Mit freundlicher Unterstützung:



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 33XXX
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589
Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867