

## Vorschau 2026:

|                          |                                                                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ab Jan./Febr.2026</b> | <b>Kursreihe „Hilfe beim Helfen“</b> für pflegende An- und Zugehörige (7 Termine: 18.00 – 19.30 Uhr)                                |
| Themen:                  | u.a. Krankheitsbilder, Recht, Pflegeversicherung, herausforderndes Verhalten, Entlastung, soziale Kontakte, Selbsthilfe             |
| Orte:                    | Ascheberg, Lüdinghausen, Olfen                                                                                                      |
| <b>Ab März 2026</b>      | <b>Gesprächskreis für pflegende An- und Zugehörige</b> (1 x mtl.)                                                                   |
| Themen:                  | Vertiefung von demenzspezifischen Themen, Austausch, Unterstützung durch fachliche Begleitung                                       |
| Orte:                    | Ascheberg, Lüdinghausen, Olfen                                                                                                      |
| <b>Ab Mai 2026</b>       | <b>„Zeit für mich“ – Oasentage für pflegende Angehörige</b> (Samstag – parallel Betreuung des Demenz-erkrankten in der Tagespflege) |
| Themen:                  | Bewegung, Musik, Meditation, Kraft schöpfen, Stress abbauen, Impulse                                                                |
| Orte:                    | Ascheberg, Lüdinghausen, Olfen                                                                                                      |
| <b>Bei Bedarf</b>        | <b>Individuelle häusliche Beratung für pflegende Angehörige</b>                                                                     |
| Themen:                  | Einzelberatungen, Unterstützungs- und Entlastungshilfen vermitteln                                                                  |
| Orte:                    | Ascheberg, Lüdinghausen, Olfen                                                                                                      |

Bekanntgabe der Termine und Einzelausschreibungen für 2026 erfolgen im 4. Quartal 2025.

Alle Angebote und Veranstaltungen sind kostenfrei.

## Gefördert vom:



## Kooperationspartner:



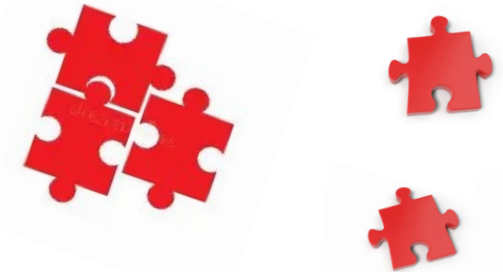
**Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.**  
Geschäftsstelle:

c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln  
Mobil: 0157-36 46 44 44

[beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de)  
[www.alzheimer-coesfeld.de](http://www.alzheimer-coesfeld.de)



Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Coesfeld e.V.



## Hilfen bei Demenz

- ➔ Vorbeugen und Risiko senken
- ➔ Früh erkennen, früh handeln
- ➔ Unterstützen und entlasten

**Angebote und Veranstaltungen  
Ascheberg – Lüdinghausen – Olfen  
2025 – 2026**

## Olfen

**Donnerstag, 18.09.2025 und  
Donnerstag, 25.09.2025**

### **„Krankheitsbild Demenz und Kommunikation mit Demenzerkrankten“**

In beiden Vorträgen mit Elke Dieker (Sozialberaterin / Pflegefachkraft) werden Informationen über das Krankheitsbild Demenz vermittelt und Hinweise zum Umgang und zur hilfreichen Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen gegeben.

**18.00 – 20.00 Uhr – Caritas-Tagespflege  
Bilholtstr. 51, 59399 Olfen** - Anmeldung per  
Telefon: 02595-3848239 oder per Email:  
[omiezynski@caritas-coesfeld.de](mailto:omiezynski@caritas-coesfeld.de)

**Dienstag, 04.11.2025**

### **„Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“**

Der Vortrag mit Anja Palesch (Dipl. Pflegewissenschaftlerin / Pflegefachkraft) informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr – Bürgerstiftung „Unser  
Leohaus“, Bilholtstr. 37, 59399 Olfen**  
Anmeldung per Email: [beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de)  
oder per QR-Code:



**Alle Angebote und Veranstaltungen  
sind kostenfrei.**

## Lüdinghausen

**Mittwoch, 24.09.2025**

### **„Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“**

Der Vortrag mit Anja Palesch (Dipl. Pflegewissenschaftlerin / Pflegefachkraft) informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr - Heimathaus im Rosengarten,  
Am Rosengarten 6, 59348 Lüdinghausen-  
Seppenrade** - Anmeldung per Email: [beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de) oder per QR-Code:



**Dienstag, 09.10.2025**

### **„Demenz – es kann jeden treffen“**

Der Themenabend mit Christa Hartmann (Dipl. Pädagogin) vermittelt Wissen über das Krankheitsbild Demenz mit dem Ziel, Zugang zu den Wirklichkeitswelten verwirrter Menschen zu finden und damit zu einem besseren Verstehen. Es wird sowohl auf die Bedürfnisse der Erkrankten wie auch auf die der pflegenden Angehörigen eingegangen.

**18.00 – 20.00 Uhr – Burg Lüdinghausen,  
Ausschusszimmer Amtshaus 14; 59348  
Lüdinghausen** - Anmeldung per Email: [vhs@stadt-luedinghausen.de](mailto:vhs@stadt-luedinghausen.de) mit Kurs-Nr. 10400-L

**Zur besseren Planung der Veranstaltungen  
wird um Anmeldung gebeten.**

## Ascheberg

**Montag, 20.10.2025**

### **„Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“**

Der Vortrag mit Anja Palesch (Dipl. Pflegewissenschaftlerin / Pflegefachkraft) informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr - Kath. Pfarrheim Kirchplatz 4,  
59387 Ascheberg** - Anmeldung per Email: [beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de)  
oder per QR-Code:



**Mittwoch, 05.11.2025**

### **„Ist es nur Zerstreutheit oder schon Alzheimer?“**

Die Veranstaltung mit Dr. Birgit Leonhard (Gerontopsychiatrische Beratung / Pflegewissenschaftlerin) hat das Ziel, Basiswissen zum Krankheitsbild Demenz sowie hilfreiche Informationen zum Umgang mit herausforderndem Verhalten und zur Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen zu vermitteln.

**19.00 – 20.30 Uhr – Altenheim St. Lambertus  
Biete 84, 59387 Ascheberg** - Anmeldung per Email  
[beratungsstelle@kas-duelmen.de](mailto:beratungsstelle@kas-duelmen.de)  
oder per QR-Code:

