



Alzheimer Telefon
02502 / 220-34 000
0157-36 46 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5
48301 Nottuln

beratungsstelle@kas-duelmen.de
www.alzheimer-coesfeld.de

„Sturzprophylaxe – Sicherheit und Prävention im Alltag“ -mit praktischen Übungen-

Donnerstag, 20. November 2025

AMB Familien- und Seniorenbetreuung - Kirchgasse 6, 48249 Dülmen
10.00 + 16.00 Uhr

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V. und die AMB Familien- und Seniorenbetreuung Dülmen laden Betroffene und Angehörige, im Rahmen des Welt-Alzheimertags, am Mittwoch, 24. September zu einem Vortrag zur Sturzprophylaxe mit praktischen Übungen ein. Der Vortrag wird zweimal angeboten, vormittags um 10.00 Uhr und nachmittags um 16.00 Uhr.

Der Referent Stephan Miebach (Sportwissenschaftler) vermittelt praktisches Wissen und auch praktische Übungen. Er informiert über **Präventionsstrategien** - wie Stürze durch gezielte Maßnahmen und Übungen verhindert werden können, **Umgang mit Stürzen** - richtig auf einen Sturz zu reagieren und welche ersten Schritte wichtig sind - und gibt Angehörigen Tipps und Tricks weiter, wie die Familie in die Sturzprävention eingebunden werden kann.



Referent: Stephan Miebach
(Sportwissenschaftler, Geschäftsführer der AMB Familien- und Seniorenbetreuung GmbH & Co KG)

Zeit für Fragen und zum Austausch ist eingeplant. Die Teilnahme ist kostenfrei, Spenden werden gerne entgegengenommen. Eine Anmeldung ist erforderlich, unter: 02594-999 2880 oder coesfeld@homeinstead.de.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Kooperationspartner:



Alzheimer Gesellschaft
im Kreis Coesfeld e.V.



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867