

„Hilfe beim Helfen“ in Lüdinghausen

Kursreihe für An- und Zugehörige von demenziell Erkrankten

Die Mehrzahl der Menschen mit Demenz wird zu Hause betreut und versorgt. Im Rahmen des Projekts „Hilfen bei Demenz“ bietet die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V., zur Unterstützung der An- und Zugehörigen, im Januar 2026 in Lüdinghausen die Kursreihe „Hilfe beim Helfen“ an, in Kooperation mit der Pflegekasse der Barmer.

Am **14. Januar** startet die Kursreihe in der Familienbildungsstätte Lüdinghausen (Mühlenstr. 29), dem lokalen Kooperationspartner vor Ort. Die beiden Referentinnen der Kursreihe, Marie Hölker (geriatrische Pflegefachkraft, Pflegeexpertin Demenz) und Julia Geschermann (Gesundheits- und Krankenpflegerin, Demenzfachkraft), sind bereits seit mehreren Jahren als Kursleitung tätig und haben durch ihre berufliche Tätigkeit viel Erfahrung im Umgang mit demenzerkrankten Menschen. An insgesamt sieben Abenden, vom **14.01. - 25.02.26** - jeweils mittwochs von 17.30 - 19.30 Uhr, werden in der Kursreihe ausführliche Informationen zum Krankheitsbild, zur Pflegeversicherung, zum Betreuungsrecht und zu Entlastungsangeboten vermittelt. Darüber hinaus werden hilfreiche Anregungen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen besprochen. Weiterhin ist Zeit für das gemeinsame Gespräch und den Austausch der Teilnehmenden eingeplant.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Eine Anmeldung bei der Familienbildungsstätte Lüdinghausen ist erforderlich, Kontaktdaten: Tel. 02591-989090,
E-Mail: fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de oder www.fbs-luedinghausen.de.