



Alzheimer
Telefon 157 3646 44 44

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
48301 Nottuln, Uphovener Weg 5

Tel. : 0157 3646 44 44

info@alzheimer-coesfeld.de
www.alzheimer-coesfeld.de

Projekt: „Hilfen bei Demenz“

- Vorbeugen und Risiko senken
- Früh erkennen, früh handeln
- Unterstützen und entlasten

**Workshop: „Darf ich das? – Die veränderte Rolle,
wenn nahe Angehörige Pflege brauchen“**

Samstag, 11. April 2026 von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Familienbildungsstätte, Mühlenstr. 29, 59348 Lüdinghausen

Wenn ein geliebter Mensch an Demenz erkrankt, verändert sich für die Angehörigen das ganze Leben. Rollen werden neu verteilt, Grenzen verschwimmen, und häufig stellen sich die Fragen: Bin ich noch Tochter, Sohn, Ehepartner - oder bin ich mittlerweile zur Pflegekraft geworden? Was darf ich tun, was sollte ich lieber lassen? Wo hört die Verantwortung auf, und wie kann ich mir selbst treu bleiben, ohne Schuldgefühle?

In dem Workshop für pflegende Angehörige mit der Referentin Anja Palesch haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit ihrer veränderten Rolle auseinanderzusetzen. Persönliche Erfahrungen dürfen und sollen eingebracht werden. Die Teilnehmenden bekommen Impulse, wie sie mit den Herausforderungen zurechtkommen und wie sie sich selbst nicht aus den Augen verlieren. Auch rechtliche Grundlagen werden angesprochen, damit mehr Sicherheit im Umgang mit schwierigen Entscheidungen entsteht. **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt.

Zur besseren Planung wird um schriftliche Anmeldung gebeten per Email:

fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de oder www.fbs-luedinghausen unter Angabe der Kurs-Nr. A 2398-042



Referentin: Anja Palesch

Dipl. Pflegewissenschaftlerin
Systemische Beraterin/Supervisorin
Expertin für Pflegeberatung
Exam. Krankenschwester

Mit freundlicher Unterstützung



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867