

## Lüdinghausen

**Mittwoch, 14.01.2026 – 25.02.2026 – 7-mal:**

14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.

**Kursreihe „Hilfe beim Helfen“** für Angehörige von demenziell Erkrankten. **Referentinnen:** Marie Hölker / Julia Geschermann **Kursinhalte:** Aspekte der Demenz-erkrankung, Krankheitsbild, Recht, Pflegeversicherung, herausforderndes Verhalten, Austausch, Selbsthilfe.

**17.30 – 19.30 Uhr – Familienbildungsstätte**

**59348 Lüdinghausen, Mühlenstr. 29** - Anmeldung per Email: [fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de) oder [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de) Kurs-Nr. A 2398-015

## Ascheberg

**Donnerstag, 19.02.2026 – 02.04.2026 – 7-mal:**

19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03., 02.04.

**Kursreihe „Hilfe beim Helfen“** für Angehörige von demenziell Erkrankten. **Referentin:** Marina Strunje **Kursinhalte:** Aspekte der Demenzerkrankung, Krankheitsbild, Recht, Pflegeversicherung, herausforderndes Verhalten, Austausch, Selbsthilfe.

**17.30 – 19.30 Uhr – Caritas Tagespflege, Appelhoffstr. 6**

**59387 Ascheberg** - Anmeldung: 02593-9299031 oder per Email: [pappendahl@caritas-coesfeld.de](mailto:pappendahl@caritas-coesfeld.de)

## Olfen

**Mittwoch, 15.04.2026 – 27.05.2026 - 7-mal:**

15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.

**Kursreihe „Hilfe beim Helfen“** für Angehörige von demenziell Erkrankten. **Referentin:** Julia Geschermann, **Kursinhalte:** Aspekte der Demenzerkrankung, Krankheitsbild, Recht, Pflegeversicherung, herausforderndes Verhalten, Austausch, Selbsthilfe.

**17.30 – 19.30 Uhr – Caritas Tagespflege, - Bilholzstr. 51,**

**59399 Olfen** – Anmeldung: 02595-3848239 oder per Email: [omieczynski@caritas-coesfeld.de](mailto:omieczynski@caritas-coesfeld.de)

Gefördert vom:



Kooperationspartner:



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.

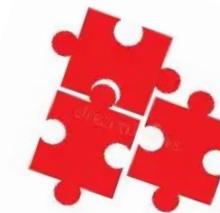
Geschäftsstelle:

c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln  
Mobil: 0157-36 46 44 44  
[info@alzheimer-coesfeld.de](mailto:info@alzheimer-coesfeld.de)  
[www.alzheimer-coesfeld.de](http://www.alzheimer-coesfeld.de)

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei



Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.



## Hilfen bei Demenz

→ Vorbeugen und Risiko senken

→ Früh erkennen, früh handeln

→ Unterstützen und entlasten

**Angebote und Veranstaltungen**  
**Ascheberg – Lüdinghausen – Olfen**  
**Januar 2026 – April 2026**

## Ascheberg

**Mittwoch, 25.02.2026**

### „Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“

Der Vortrag mit Hedi Overhoff (Dipl. Gerontologin) informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr – Malteser-Stift St. Benedikt,  
Bakenfelder Weg 1a, 59387 Ascheberg-Herbern**

Anmeldung per Email: [monika.arzberger@malteser.org](mailto:monika.arzberger@malteser.org)

**Dienstag, 10.03.2026**

### Vortrag: „Kommunikation bei fortgeschrittener Demenz am Lebensende“

In dem Vortrag gibt die Referentin Dr. Birgit Leonhard (Pflegefachkraft / Theologin) Informationen und Anregungen wie Menschen mit fortgeschrittener Demenz am Lebensende ein möglichst hohes Maß an Wohlbefinden und Lebensqualität erfahren können. Hierzu gehört vor allem die Kommunikation, da Kontakt und Begegnung bis zum Lebensende ein grundmenschliches Bedürfnis darstellen. Auch wenn die Worte schwinden, ist eine Verständigung, etwa über das Singen und körperliche Nähe, noch sehr gut möglich. U.a. werden Möglichkeiten der nonverbalen Kommunikation und praktische Hilfestellungen angesprochen.

**19.00 – 20.30 Uhr – Altenheim St. Lambertus,  
Biete 84, 59387 Ascheberg** - Anmeldung per Email:  
[info@alzheimer-coesfeld.de](mailto:info@alzheimer-coesfeld.de) oder Alzheimer  
Telefon: 0157 – 36 46 4444

## Lüdinghausen

**Dienstag, ab 03.03.2026**

9 Termine: 1x mtl., jeweils 1. Dienstag im Monat:  
03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 01.09., 06.10.,  
03.11., 01.12.

### „Gesprächskreis für pflegende Angehörige von demenziell erkrankten Menschen“

Der Gesprächskreis für Angehörige von demenziell erkrankten Menschen (Ehepartner, Kinder, Geschwister), findet 1 x mtl. unter fachlicher Anleitung von Annette Mandelartz (Sozialarbeiterin / Demenzfachkraft) statt. Die Treffen dienen u.a. zur Vertiefung demenz-spezifischer Themen, dem gegenseitigen Austausch, Infos zu Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangeboten.

**19.00 – 20.30 Uhr – Pfarrheim St. Felizitas,  
Mühlenstr. 7, 59348 Lüdinghausen** - Anmeldung per Email: [info@alzheimer-coesfeld.de](mailto:info@alzheimer-coesfeld.de) oder Alzheimer Telefon: 0157 – 36 46 4444

**Samstag, 11.04.2026**

### „Darf ich das? – Die veränderte Rolle, wenn nahe Angehörige Pflege brauchen“

In dem Workshop für pflegende Angehörige mit Anja Palesch (Pflegewissenschaftlerin/ Systemische Beraterin) besteht die Möglichkeit für die Teilnehmer\*innen, sich mit ihrer veränderten Rolle auseinanderzusetzen. Die Teilnehmer\*innen bekommen Impulse, wie sie mit den Herausforderungen des Pflegealltags umgehen können, wie sie mit Rollenkonflikten zureckkommen und sich selbst nicht aus den Augen verlieren.

**09.00 – 12.00Uhr - Familienbildungsstätte, 59348 Lüdinghausen, Mühlenstr. 29** – Anmeldung per Email: [fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de](mailto:fbs-luedinghausen@bistum-muenster.de) oder [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de) Kurs-Nr. A 2398-042

## Nordkirchen

**Dienstag, 17.03.2026**

### „Geistig fit bleiben – mit konkreten Maßnahmen Demenz vorbeugen“

Der Vortrag mit Hedi Overhoff (Dipl. Gerontologin) informiert über vermeidbare Risikofaktoren an Demenz zu erkranken und mit welchen Maßnahmen die Risiken einer Demenzerkrankung reduziert werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr – Bürgerhaus Nordkirchen-  
Am Gorbach 2, 59394 Nordkirchen** - Anmeldung per Email: [info@alzheimer-coesfeld.de](mailto:info@alzheimer-coesfeld.de) oder Alzheimer Telefon: 0157 – 36 46 4444

## Olfen

**Mittwoch, 29.04.2026**

### „Jetzt bloß nicht die Fassung verlieren...“ Umgang in schwierigen Situationen

Auf der Grundlage von Praxisbeispielen vermittelt die Referentin Christa Hartmann (Dipl. Päd.) hilfreiche Informationen zum Umgang mit herausforderndem Verhalten, zur Kommunikation mit demenzerkrankten Menschen und wie schwierige Situationen entspannter und gelassener gestaltet werden können.

**19.00 – 20.30 Uhr – Caritas Tagespflege Olfen,-  
Bilholtstr. 51, 59399 Olfen** - Anmeldung per Email: [info@alzheimer-coesfeld.de](mailto:info@alzheimer-coesfeld.de) oder Alzheimer Telefon: 0157 – 36 46 4444

**Alle Angebote und Veranstaltungen sind kostenfrei.**

**Zur besseren Planung der Veranstaltungen  
wird um Anmeldung gebeten.**