



Alzheimer Telefon
0157-36 46 44 44

Projekt: „Hilfen bei Demenz“

- Vorbeugen und Risiko senken
- Früh erkennen, früh handeln
- Unterstützen und entlasten

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln

info@alzheimer-coesfeld.de
www.alzheimer-coesfeld.de

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz
ab Mittwoch, 08 April 2026, (1x mtl.) 17.30 – 19.00 Uhr
im Caritas Haus – Raum St. Ludger
in 59348 Lüdinghausen, Bahnhofstr. 24

Bei der Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz kommen pflegende Angehörige oft an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wir möchten Sie bei dieser täglichen Herausforderung unterstützen und bieten Ihnen einen Gesprächskreis an, in dem Sie sich informieren und mit anderen Betroffenen austauschen können. Hier können Sie sich entlasten und Sie erfahren Verständnis für schwierige Situationen und Unterstützung bei Problemen.

Inhaltlich geht es in dem Gruppenangebot (4-8 Teilnehmer*innen) – je nach Bedarf der Teilnehmer*innen - auch um Informationen zum Krankheitsbild, zum Umgang mit herausfordernden Alltagssituationen, zu entlastenden Angeboten oder um rechtliche und finanzielle Fragen. In einer vertrauensvollen Atmosphäre und unter fachlicher Begleitung von **Sabine Keller (Pflegefachkraft / stellvertretende Pflegedienstleitung)** können Sie über das sprechen, was Sie bewegt und mit anderen Angehörigen ins Gespräch kommen. Unser Ziel ist es, Ihnen die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz zu erleichtern.

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige (Ehe-)Partner*innen, (Schwieger-) Kinder und sonstige Familienmitglieder, die an der Versorgung und Betreuung von demenziell erkrankten Menschen beteiligt sind.

Der Gesprächskreis beginnt am **Mittwoch, 08.04.2026** in der Zeit von 17.30 bis 19.00 Uhr und findet jeweils **jeden 2. Mittwoch im Monat im Caritas Haus – Raum St. Ludger, Bahnhofstr. 24, 59348 Lüdinghausen** statt. Die weiteren Termine sind am 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09., 14.10., 11.11., 09.12.2026

Die Teilnahme am Gesprächskreis ist kostenfrei und unabhängig von der Kranken- oder Pflegekasse.

Nähere Informationen und Anmeldungen unter **Alzheimer Telefon: 0157 – 3646 4444** oder per Email: info@alzheimer-coesfeld.de oder keller@caritas-coesfeld.de

Mit freundlicher Unterstützung:



In Kooperation mit



Caritasverband
für den Kreis
Coesfeld e.V.

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867