



Alzheimer Telefon
0157- 36 46 44 44

Projekt: „Hilfen bei Demenz“

- Vorbeugen und Risiko senken
- Früh erkennen, früh handeln
- Unterstützen und entlasten

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5
48301 Nottuln
Tel. : 0157 36 46 44 44
info@alzheimer-coesfeld.de
www.alzheimer-coesfeld.de

Vortrag: „Demenz oder Depression?“ - Woher kommt nur diese Schwermut und Zerstreuung?

Mittwoch, 07. Oktober 2026, 18.30 – 20.00 Uhr

Haus Margarete, Heriburgstr. 15, 48301 **Nottuln**

Namen werden nicht erinnert, Dinge verlegt, Termine vergessen. Die Konzentration fällt manchmal schwer. All diese Schwierigkeiten können Anzeichen einer beginnenden Demenz sein, aber auch eine Depression im Alter ist manchmal die Ursache. Da die Symptome sich teilweise überlappen, ist die Abgrenzung nicht immer einfach. Zudem bleiben viele Depressionen bei älteren Menschen un erkannt, denn die Krankheitszeichen können sehr unspezifisch sein. Im Gegensatz zur Situation jüngerer Menschen stehen körperliche Symptome wie Störungen des Herz-Kreislauf- oder des Verdauungssystems oft im Vordergrund.

Durch eine Depression kann die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Familien stark beeinträchtigt werden. Wissen über die Hintergründe und Auswirkungen der Krankheit können helfen, zu einem verständnisvollen und unterstützenden Umgang zu finden sowie als Angehörige*r auch für sich selbst zu sorgen. Der Vortrag will hier das Bewusstsein schärfen und etwas zur Einordnung und Abgrenzung beitragen.



Dr. Birgit Leonhard - Mitarbeiterin der Gerontopsychiatrischen Beratung der Alexianer Münster, Pflegewissenschaftlerin, Theologin und Validations-Lehrerin ist die Referentin des Vortrages.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Zur besseren Planung wird um schriftliche oder telefonische Anmeldung gebeten per Email:
info@alzheimer-coesfeld.de oder **Alzheimer Telefon: 0157 – 36 46 4444**

Mit freundlicher Unterstützung:



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 33XX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589
Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867