



Alzheimer Telefon
0157-36 46 44 44

Projekt: „Hilfen bei Demenz“

- Vorbeugen und Risiko senken
- Früh erkennen, früh handeln
- Unterstützen und entlasten

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH
Uphovener Weg 5, 48301 Nottuln
Telefon: 0157 / 3646 44 44
Email: info@alzheimer-coesfeld.de
www.alzheimer-coesfeld.de

Vortrag: „Geistig fit bleiben“ in Coesfeld Wie kann ich Demenz vorbeugen?

Dienstag, 24. November 2026, 18.00 – 19.30 Uhr

**St. Katharinen - Stift
Ritterstr. 11, 48653 Coesfeld**

„Viele Menschen fragen sich: „Kann ich selbst etwas tun, um mein Risiko für eine Demenzerkrankung zu verringern?“ Tatsächlich wird das persönliche Risiko für eine Demenz durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Während einige Risikofaktoren nicht veränderbar sind, können andere durch einen gesundheitsförderlichen Lebensstil positiv beeinflusst werden.

Die Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V. lädt zu einem informativen Vortrag rund um das Thema Demenzprävention ein. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in die Funktionsweise des Gehirns und erfahren, welche Veränderungen der Gedächtnisleistung im Alter noch als normal gelten. Darüber hinaus werden die aktuell wissenschaftlich bekannten beeinflussbaren Risikofaktoren vorgestellt sowie konkrete Anregungen gegeben, wie sich diese im Alltag reduzieren lassen.

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die mehr darüber erfahren möchten, wie sie ihre Gehirngesundheit möglichst lange erhalten können.

Referentin

Dipl.-Psych. Ursula Eing

Psychologische Psychotherapeutin und Klinische Neuropsychologin (GNP)

Veranstalter

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e. V.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Spende für die Alzheimer-Gesellschaft wird gerne entgegen-
genommen

Zur besseren Planung wird um schriftliche oder telefonische Anmeldung gebeten, per Email:
info@alzheimer-coesfeld.de oder **Alzheimer Telefon: 0157 / 36 46 4444**

Mit freundlicher Unterstützung:



Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867